

キャリア形成の新しい一歩を踏み出そう！

# 「もっと活躍できる」人材へ！ アソウのフォローアップ研修

対面 &  
オンライン悩みや不安を  
解消して前向きにルールやマナー  
の見直し自分を見つめ直し  
働く意義の再確認チームワークの  
ありかたを体得

6

MONTHS

6ヶ月フォローアップ研修

期待される役割を確認し、仕事の効率化と改善の手法を学ぶ！！

- 1.入社半年を振り返りながら、期待される役割を確認する
- 2.仕事の質やスピードの向上、効率化のための具体的手法を学ぶ



対面研修日程

[時間] 9:30～17:00

会場の感染症防止対策を講じて実施します。

実施日

- ① ~~10月8日(金)~~ 満席となりました  
② 10月14日(木) [会場] 福岡朝日会館 11階研修室

定員 各回16名

受講料 1名様 19,800円(税込)



オンライン研修日程

[時間] 9:30～17:00

WEB会議システムZoomを使用します。機材(パソコン・WEBカメラ・マイク)の準備と、Zoomインストールをお願いします。カメラONで受講してください。

実施日

① 10月15日(金)

定員 24名

受講料 1名様 19,800円(税込)

## プログラム

|     |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                   |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1章 | オリエンテーション<br>① 目的の共有 ② 研修の進め方                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                   |
| 第2章 | 半年間の棚卸<br>① 成長した点・していない点<br>② 今後の成長のための課題抽出                                                                                              | ●6ヶ月間を振り返り、自身の成長や不足点を共有。成長できていない点を補うには何が必要でどのように身に付けていくのかを考えていきます。                                                                                                                                |
| 第3章 | 仕事の取り組み方・進め方<br>～基本の再確認と効率化の工夫～<br>① 職務明細書(習熟度と意欲度)<br>② ビジネスの7つの意識<br>③ 優先順位の考え方<br>④ PDCAサイクル<br>⑤ 主体的な報連相<br>⑥ ケーススタディ<br>⑦ 発想の転換と柔軟性 | ●自身の職務を振り返り、仕事に取り組む姿勢を客観的に見つめます。任せられている仕事の習熟度、意欲度向上の具体的手法を見出します。<br>●報連相の基本を確認した上で、求められる報連相のあり方を考え、主体的な報告、連絡、相談の実践ポイントを学びます。<br>●基本行動、自己表現、主体性、コミュニケーション等、社会人一年生に必要な仕事への意識・行動を、ケーススタディを通して再確認します。 |
| 第4章 | まとめ<br>① 今後の目標設定                                                                                                                         | ●明日からの行動目標を具体的に設定します。                                                                                                                                                                             |



## フォローアップ研修で壁を乗り越えるお手伝いをします

入社後1年間は、今後の社会人としての成長を方向付ける重要な時期です。この時期特有の悩みや壁を、周囲の力を借りながら乗り越えていくことによって、一回りも二回りも大きく成長することができます。

テレワーク下では、「上司や先輩からのフィードバックの場が少なく成長を実感しづらい」「周囲の状況がわからないため発信できず抱え込みやすい」などの懸念があるため、例年以上のフォローが必要です。



## 1 自己を見つめ直し、次なる目標を見出す

立ち止まって自分自身を振り返り、成長と課題を抽出。成長した自分を認め、自己効力感を醸成。不足点に対しては解決への具体的な対策を考え、行動目標を設定します。

## 2 不安解消・モチベーション向上

仕事をすると出てくる理想と現実のギャップ、焦りや不安。他社の同期と分かち合ったり、その解消方法を模索し、モチベーション向上につなげます。

## 3 社会人としての自覚、基本の再確認

会社や仕事に慣れると緊張が薄れ、気持ちの緩みがでできます。社会人の自覚、新入社員の役割、基本行動を再確認し、社会人の基礎固めを行います。

## アソウのフォローアップ研修のねらい



成長促進



帰属意識醸成



定着

## ▶ 今後のフォローアップ研修

## 2年目直前フォローアップ研修

先輩としての心構えを醸成し、職業人としての将来像を描く！

- 1年間の自身の経験から、培った財産を整理する
- 2年目社員としての役割と、後輩への関わり方を学ぶ

実施日 対面① 2022年3月 4日（金）9:30～17:00  
対面② 2022年3月10日（木）9:30～17:00  
オンライン① 2022年3月11日（金）9:30～17:00

定員 対面 16名 オンライン 24名

受講料 1名様 19,800円（税込）

## ▶ 新入社員・若手社員向け研修

## ビジネスマナー実践研修

会話・電話応対・企業訪問の実践的プログラム！

実施日 対面 11月 11日（木）9:30～17:30

## ビジネス文書・メール研修

正確・簡潔・明瞭な文章で、伝達力を高める！

実施日 対面 11月12日（金）9:30～17:30

定員 両日とも 対面 16名

受講料 両日とも 1名様 22,000円（税込）

お申し込みはこちらの専用サイトが便利です

アソウの教育研修サイト

<http://kenshu.ahc-net.co.jp/>

