

キャリア形成の新しい一歩を踏み出そう！

「もっと活躍できる」人材へ！ アソウのフォローアップ研修

対面 &
オンライン悩みや不安を
解消して前向きにルールやマナー
の見直し自分を見つめ直し
働く意義の再確認チームワークの
ありかたを体得3
MONTHS

3ヶ月フォローアップ研修

基本行動の再徹底と「不安や戸惑い」解消によるモチベーションUP！

1. 入社後3ヶ月間を振り返り、成長と課題を確認する
2. 組織で働く上で必要な、コミュニケーションとチームワークのあり方を学ぶ
3. 悩みや不安の解決のヒントをつかみ、仕事への前向きな姿勢を引き出す



対面研修日程

[時間] 9:30～17:00

会場の感染防止対策を講じて実施します。

- 実施日 ① 7月2日(金) 満席となりました 会場 13階研修室
② 7月8日(木) [会場] 福岡朝日会館 11階研修室

定員 各回 16名 受講料 1名様 19,800円(税込)



オンライン研修日程

[時間] 9:30～17:00

WEB会議システムZoomを使用します。機材（パソコン・WEBカメラとマイク）のご準備と、Zoomのインストールをお願いします。カメラONで受講してください。

- 実施日 ① 7月9日(金)

定員 24名 受講料 1名様 19,800円(税込)

プログラム内容

	プログラム内容	
第1章	オリエンテーション ①目的の共有 ②研修の進め方	
第2章	入社からこれまでに振り返る ①意識と行動の変化 ②基本行動チェックリスト	●入社して3ヶ月間を振り返り、自身の成長や意識の変化を発表。同期で共有することで、相互に成長を確認します。 ●基本行動・マナーができているかを確認し、成長の足場固めを行います。
第3章	仕事を円滑に進めるための チームワークとコミュニケーション ①チームワークはなぜ必要か ②チームワークを考える～コンセンサスゲーム～ ③検証ディスカッション	●仕事は組織で行うもの。周りと協力しながら仕事を進めるとはどういうことか、ワークを通して体感します。 ●コミュニケーションの取り方への気づきを促します。 (自分から質問する、考えを伝える、他社の意見を受け入れる等)
第4章	職場のケーススタディ ①仕事の不安や悩みの共有・課題解決ディスカッション ②ストレスマネジメントのポイント	●現在抱えている不安、悩み、疑問を吐き出し共有。自分だけではないことに気づき孤独感を軽減すると同時に、様々な意見や考え方を知り、解決・解消のヒントをつかみます。 ●ストレスをコントロールする考え方や手法を学びます。
第5章	まとめ ①今後の目標設定	●明日からの行動目標を具体的に設定します。



フォローアップ研修で壁を乗り越えるお手伝いをします

入社後1年間は、今後の社会人としての成長を方向付ける重要な時期です。この時期特有の悩みや壁を、周囲の力を借りながら乗り越えていくことによって、一回りも二回りも大きく成長することができます。

テレワーク下では、「上司や先輩からのフィードバックの場が少なく成長を実感しづらい」「周囲の状況がわからないため発信できず抱え込みやすい」などの懸念があるため、例年以上のフォローが必要です。



1 自己を見つめ直し、次なる目標を見出す

立ち止まって自分自身を振り返り、成長と課題を抽出。成長した自分を認め、自己効力感を醸成。不足点に対しては解決への具体的な対策を考え、行動目標を設定します。

2 不安解消・モチベーション向上

仕事をすると出てくる理想と現実のギャップ、焦りや不安。他社の同期と分かち合ったり、その解消方法を模索し、モチベーション向上につなげます。

3 社会人としての自覚、基本の再確認

会社や仕事に慣れると緊張が薄れ、気持ちの緩みがでできます。社会人の自覚、新入社員の役割、基本行動を再確認し、社会人の基礎固めを行います。

アソウのフォローアップ研修のねらい



成長促進



帰属意識醸成



定着

▶ その他のフォローアップ研修ラインナップ

6ヶ月フォローアップ研修

期待される役割を確認し、仕事の効率化と改善の手法を学ぶ！

- 入社半年を振り返りながら、期待される役割を確認する
- 仕事の質やスピードの向上、効率化のための具体的な手法を学ぶ

実施日 対面① 10月8日(金) [会場] アソウ・ヒューマニティーセンター研修室
対面② 10月14日(木) [会場] アソウ・ヒューマニティーセンター研修室
オンライン① 10月15日(金) ※WEB会議システムZoomを使用

定員 対面 16名 オンライン 24名

受講料 1名様 19,800円(税込)

2年目直前フォローアップ研修

先輩としての心構えを醸成し、職業人としての将来像を描く！

- 1年間の自身の経験から、培った財産を整理する
- 2年目社員、先輩社員としての役割と、後輩への関わり方を学ぶ

実施日 対面① 3月4日(金) [会場] アソウ・ヒューマニティーセンター研修室
対面② 3月10日(木) [会場] アソウ・ヒューマニティーセンター研修室
オンライン① 3月11日(金) ※WEB会議システムZoomを使用

定員 対面 16名 オンライン 24名

受講料 1名様 19,800円(税込)

お申し込みはこちらの専用サイトが便利です

アソウの教育研修サイト

<http://kenshu.ahc-net.co.jp/>



株式会社アソウ・ヒューマニティーセンター
教育事業部

福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館 14階



092-711-1639



ahcg-kyouiku@ahc-net.co.jp

アソウ 教育研修

検索

<http://kenshu.ahc-net.co.jp/>