

勉強したい

成長して欲しい

を時代に合った形でお手伝い

# オンライン研修で 自己研鑽や人材育成を お手伝いします



## アソウの公開型研修「4つの特徴」



1名から  
参加できる



異業種・多職種  
同時参加型



新入社員から  
管理職まで



基本から旬な  
テーマまで

## 研修概要

- 時間 / 各回 3時間
- 定員 / 各回 24名様 (先着順・事前申込要)
- 受講方法 / オンライン

※WEB会議システム (Zoom) を使用します。  
※1講座からお申込みになれます。

## 2021. 7月 ▶ 8月

※プログラムは予告なく変更となる場合がございます。

※研修の内容や目的の詳細はHPをご確認ください。

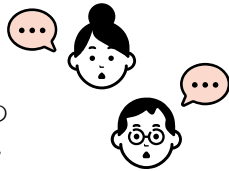
7月	①	望む結果を手に入れるための プレゼンテーション力向上研修 対象：若手社員、中堅社員、リーダー	7月15日(木) 9:30~12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「目的」と「矢印の向き」、意識してますか？</li> <li>・論理ラインと感情ラインを整える</li> <li>・プレゼン力を磨く3つの話法</li> <li>・プレゼンテーショントレーニング</li> </ul>	16,500円(税込)
	②	分析ツール“エニアグラム”を活用した 職場のコミュニケーション研修 対象：コミュニケーションスキルを 上げたい方	7月15日(木) 13:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分を知る/相手を知る (エニアグラム分析)</li> <li>・タイプによって違う“響く言葉”</li> <li>・自分と正反対のタイプの人との接し方</li> <li>・相手のタイプの見分け方 (思考のクセは行動に出る)</li> </ul>	13,200円(税込)
	③	中堅社員のためのリーダー研修 パート1 ～リーダーとは～ 対象：中堅社員、リーダー	7月29日(木) 13:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リーダーの役割を理解する</li> <li>・リーダーに必要な能力、スキルとは</li> <li>・リーダーシップ発揮のための4つの働き</li> <li>・チームをまとめ成果を出すための関わり方</li> </ul>	16,500円(税込)
8月	④	ビジネス力向上！ 報連相スキルアップ講座 対象：新入社員、若手社員	8月5日(木) 9:30~12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・報連相は何のためにするのか</li> <li>・指示を受けてから仕事はスタート</li> <li>・押さえておきたい報連相のツボ ～報告は●●である～</li> <li>・生産性を高める報連相</li> </ul>	13,200円(税込)
	⑤	働く人のストレスマネジメント (セルフケア) 研修 対象：新入社員、若手社員、 セルフケアの知識をつけたい方	8月5日(木) 13:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・悩み・不安 (=ストレス) は「出来事+感情」で決まる</li> <li>・ストレス放置が及ぼす身体的影響と社会的影響</li> <li>・自分でできるストレス対処法</li> <li>・ストレスをためない自分づくり</li> </ul>	13,200円(税込)
	⑥	何でも自分でやってしまう プレイングマネージャーのための 仕事の任せ方向上研修 対象：リーダー、管理職	8月19日(木) 9:30~12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プレイングマネージャーの役割と陥りやすい罠</li> <li>・業務の仕分けと効率化</li> <li>・仕事の任せ方</li> <li>・プレイヤーからマネージャーへ</li> </ul>	16,500円(税込)
	⑦	正しい知識でトラブル防止！ 管理職のためのハラスメント研修 対象：リーダー、管理職	8月19日(木) 13:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハラスメントの基礎知識</li> <li>・意識度チェック・ケーススタディ</li> <li>・指導とパワハラ境界線はどこか</li> <li>・ハラスメントが発生したら？</li> </ul>	16,500円(税込)



オンライン研修では、  
WEB会議システムの機能を活用し、  
グループワークやペアワーク、  
チャットでの発言や質疑応答を取り入れながら進行します。

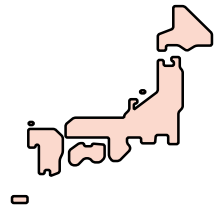
しっかりと双方向  
コミュニケーションを  
重視しながら進行します

「講師と受講生」「受講生同士」の  
双方向コミュニケーションを重視  
しながら進めていきます。



パソコンやインターネットの  
環境を整えれば  
全国どこからでも受講可能

移動時間やコストが不要となるほか、  
エリアに関わらず、対象者へ公平に  
教育機会を提供できます。



## このような企業様におすすめです

- 社員教育は行いたいですが、感染症のリスクが心配
- 昨年予定していた研修ができずに、基礎が身についているかが不安
- 短時間で必要なテーマのみ学ばせたい
- 対象者のスケジュールに合わせて学ばせたい
- 社員研修にかかるコストを抑えたい

お申し込みはホームページからが便利です

アソウの教育研修  
ホームページ

<http://kenshu.ahc-net.co.jp/>



### オンライン研修受講にあたりご準備ください

#### 1. Zoomの事前インストールが必要です

機材（パソコン・WEBカメラ・マイク）のご準備と、事前にZoomのインストールをお願いいたします。  
※カメラONでご参加ください。

#### 2. ネットワーク環境をご確認ください

有線LANでの受講を推奨いたします。無線LAN、ポケットWi-fiでの受講も可能ですが、接続が切断されたり、講義が聞こえづらい場合がございます。受講者様のネットワーク環境は、弊社では責任を負いかねますので、必ず事前の接続確認をお願いいたします。

### [お申し込みについて]

#### 1. キャンセルについて

研修日当日を除く5営業日前の16:30以降のキャンセルには受講料の全額をご負担いただきます。

#### 2. お申し込み方法

上記ホームページより必要事項をご記入の上、お申込ください。こちらより折り返しご連絡いたします。

#### 3. お申し込みの締め切り、定員について

定員に達し次第、または各研修開催の5営業日前をもって、受付を締め切らせていただきます。  
最低履行人数（4名）に満たない場合は中止の場合もございます。

#### 4. ご請求について

実施月の月末締め、翌月支払いでご請求書を郵送にてご担当者様宛にお送りいたします。研修後のお振込をお願いします。