

社員育成・組織活性のご担当者様へ、一度は実施をお勧めしたい重要講座のご案内

オンライン  
講座

# 女性活躍推進のための 各種講座のご案内

一人一人が能力を発揮し、イキイキと働ける組織を目指す

生産年齢人口が減少する中、企業において「女性の活躍」がより一層期待されています。女性はその個性と能力を発揮して働くことができる雇用環境の実現は、企業の課題の一つと言えます。

女性活躍を推進するには、女性社員自身が「自分はどんなキャリアを築いていきたいのか」を主体的に考え、その実現に向けた目標を掲げ、スキルアップをしていくことが必要です。同時に、管理職（上司）がその重要性を理解し、女性社員が活躍できる職場環境づくりや、マネジメントを実践することが求められます。

一人一人が能力を発揮し、生き生きと活躍できる組織を目指し、女性社員向け、管理職向け、双方を対象とした複数の講座をご用意しました。

«このような企業にオススメ!»

- ・女性社員に継続して働いてほしい!
- ・一人一人が活躍できる組織を作りたい!
- ・女性の管理職を育てたい!
- ・社内風土を変えていきたい!



## A : 女性管理職を育てたい!

対象： 女性リーダー、管理職候補

目的： キャリアアップへの意識を高め  
リーダーに必要なスキルを習得する

講座テーマ：

- ・働く女性のキャリアデザイン講座
- ・自分を生かしたリーダーシップのを見つけ方講座
- ・部下も自分も成長するマネジメント基本講座
- ・仕事で結果を出すためのロジカルシンキング講座

## B : 女性を部下に持つ管理職の意識を変えたい!

対象： 女性社員を部下に持つ管理職、男性社員

目的： 女性が活躍できる社内風土をつくるための  
意識と行動の変化を目指す

講座テーマ：

- ・心理的安全性の高い職場にするための  
アンコンシャスバイアス対策講座
- ・女性部下の力を引き出すコミュニケーション講座
- ・これからの時代のリーダーシップ講座
- ・男性の育休取得について考える  
キャリアデザイン講座

## 講座概要

時間： 各講座3時間

定員： 20名様を推奨

講師料： 1講座15万円（税別）

※オンライン講座はWEB会議システムZoomを使用します

# 女性活躍推進講座 各テーマのプログラム

## A：女性リーダー・管理職候補向け対象

### 働く女性のキャリアデザイン講座

キャリアアップすることのメリットについて認識し、  
キャリアアップへのモチベーションを高める

#### プログラム

- ・キャリアアップに対するイメージ整理
- ・キャリアアップのメリット・デメリット
- ・講師や先輩ビジネスウーマンの実体験
- ・キャリアアップに関するイメージ再整理

### 自分を生かしたリーダーシップのを見つけ方講座

リーダーとは部下をぐいぐい引っ張っていくという  
固定観念を外し、自分を生かしたリーダーシップを見つける

#### プログラム

- ・エゴグラム（心理テスト）
- ・エゴグラムから読み解く自分のリーダーシップタイプ
- ・自分のタイプを生かしたリーダーシップについて考える
- ・大事なものは、人生に対する姿勢

### 部下も自分も成長するマネジメント基本講座

- ・マネジメントの基本を身につけて部下指導ができるようになる
- ・マネジメントを通して自分自身のスキル・マインドを磨く

#### プログラム

- ・ティーチングとコーチングの使い分け
- ・期待する結果を引き出す指示の仕方
- ・後輩、部下のやる気を引き出す声掛けの仕方
- ・叱る時の注意ポイント

### 仕事で結果を出すためのロジカルシンキング講座

ロジカルシンキングの手法を学び、正確かつ効率的な  
仕事の進め方、相手の納得を引き出す伝え方を身につける

#### プログラム

- ・ロジカルシンキングとは
- ・「伝わる」ための基本の「型」
- ・MECEを理解する（講義＆ワーク）
- ・So What? / Why So? を理解する
- ・実践！ロジカルシンキング

## B：女性社員を部下に持つ管理職、男性社員対象

### 心理的安全性の高い職場にするための アンコンシャスバイアス対策講座

マジョリティになりがちな男性・管理職が  
自分たちの「力」に留意した言動・行動を取るようになる

#### プログラム

- ・アンコンシャスバイアスと職場に与える影響
- ・職場で起こりがちなアンコンシャスバイアス例
- ・自身のアンコンシャスバイアスについて考える
- ・アンコンシャスバイアスの原因と取り組みの効果
- ・アンコンシャスバイアスに気づくためのABC理論

### 女性部下の力を引き出すコミュニケーション講座

女性社員と男性社員の違いを理解した上で  
円滑なコミュニケーションができるようになる

#### プログラム

- ・男性と女性の考え方の違いについて理解する
- ・こんな時どうする？女性社員対応ケーススタディ
- ・女性社員が正しく失敗を受け止められる叱り方
- ・女性社員の力を引き出す「ピグマリオン効果」
- ・女性社員のマネジメントが上手くなれば  
男性社員のマネジメントも上手くなる

### これからの時代のリーダーシップ講座

これからの時代に即したリーダーシップについて知り  
部下が主体性を持って働くことのできる土壌を作る

#### プログラム

- ・サーバントリーダーシップとは
- ・社員が力を発揮できる職場とは
- ・サーバントリーダーシップスキル【傾聴】
- ・サーバントリーダーシップスキル【伝え方】
- ・あなたはどんな「想い」を掲げて仕事をしていますか？

### 男性の育休取得について考えるキャリアデザイン講座

育休取得を自分事として考え、育休取得による自身の  
仕事へのメリットを理解し取得への障壁をなくす

#### プログラム

- ・あなたが思う育休取得のメリット・デメリット
- ・著名経営者の育休取得事例とその感想
- ・育休取得が家庭・仕事・社会に与える影響を考える
- ・育休を取得した場合のキャリアデザインについて考える