



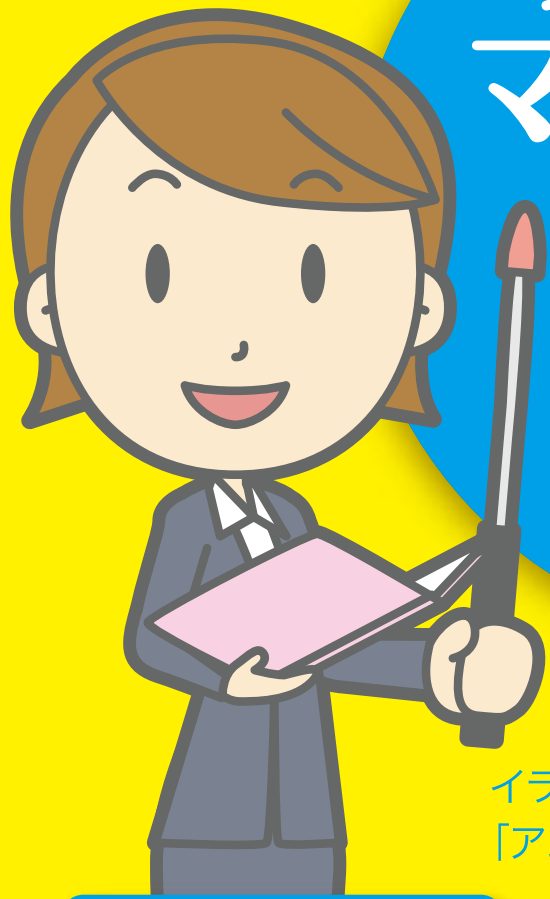
「イヤハラです!」と言われる前に...

アンガーマネジメント

社内研修で 仕事が変わる!

- ✓ 人材育成
- ✓ 組織づくり
- ✓ 効率改善

アンガーマネジメントとは1970年代にアメリカで始まった、アンガー(怒り)を管理するための心理トレーニング。自分自身の感情と上手につき合い、怒りのエネルギーをポジティブに活かすための技術です。



anger management

イライラ・怒りの感情をコントロールする技術「アンガーマネジメント」を学ぶ社内研修を実施いたします。



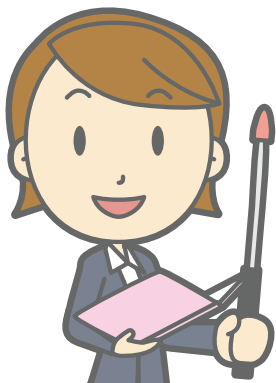
人材育成・教育の現場で取り組みが広がる新しい研修です。まずはお気軽にお問い合わせください。

介護・福祉の現場にもおすすめです!

講師 **正木 千佳**
 アンガーマネジメントファシリテーター(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会)
 CDA(厚生労働省指定キャリアコンサルタント能力評価試験合格)
 キャリア教育コーディネーター



若手社員の教育や 職場のコミュニケーションで 悩んでいませんか？



人材育成やコミュニケーションの方法はその時代によって異なります。昔ながらの感情にまかせた指導は逆効果、人間関係に溝を生んで後輩の離職や組織力低下につながることも…。

大切なのはベテラン社員から変わることに。誰にでもできる「アンガーマネジメント」をはじめませんか？



anger management

- なぜ人は怒るのか？
- 自分の「怒りのタイプ」診断
- 自分に合った感情コントロール方法を習慣化

怒りやイライラが
ポジティブなエネルギーに変わり
職場全体が前向きに



まずはお気軽にお問い合わせください！

TEL:06-6348-5900 Email:osaka@ahc-net.co.jp

FAXでのお申し込み・お問い合わせは **06-6348-3939** まで本紙をお送りください。

- アンガーマネジメント社内研修を開催したい
*こちらから改めてご連絡させていただきます。
- 詳しい説明が聞きたい
- 見積りが欲しい
- その他 (お問い合わせ)
- []

御社名		業種
住所 〒		
ご担当者様のお名前		
電話番号	FAX番号	
Eメール		

■ 個人情報の取り扱いに
同意します

<個人情報の取扱いについて>

■ご記入いただいた個人情報は、当社のセミナーのご案内及び、セミナーに関するお問い合わせに利用し、法令に基づく場合及び本人ならびに公衆の生命・健康・財産を脅かす可能性がある場合を除き、ご本人様の同意を得ることなく他の利用及び提供することはありません。■個人情報の取扱いを委託する場合は、当社の厳正な管理の下で行います。■個人情報について、利用目的の通知、開示等・訂正等・利用停止等のご希望やその他のお問い合わせについては、下記までお問い合わせ下さい。■必要項目を記載いただけない場合は、回答できない場合や、電話等にてお問い合わせさせて頂く場合があります。株式会社アソウ・ヒューマニーセンター 個人情報保護管理者 福岡本部 部長【個人情報の取扱いについてのお問い合わせ相談窓口】苦情・相談窓口TEL:092-711-1626 E-mail:privacy@ahc-net.co.jp



株式会社アソウ・ヒューマニーセンター

TEL:06-6348-5900 FAX:06-6348-3939

[大阪支店] 〒530-0003 大阪市北区堂島1-6-20 堂島アバンザ4階
HP <http://heartful.ahc-net.co.jp/> E-mail:osaka@ahc-net.co.jp