

プロフィール

咲良 美登理（さくら みどり） 咲良美登理事務所 代表

社会保険労務士、パワハラ対策コンサルタント、産業カウンセラー、
心理的安全性認定ファシリテーター、アンガーマネジメントファシリテーター



◆略歴

ITベンチャーで技術者として勤務後、もっと人と関わりたいと退職。知識ゼロから4ヶ月で合格率7～10%の社労士試験合格、その後、健康食品のOEMトップメーカーに人事として入社。労務管理から、人事制度や福利厚生制度の改定、ハラスメント相談窓口、メンタル不調者サポート、研修企画・登壇、社長直轄業務等幅広く対応。管理職としてマネジメント業務も行う。2018年の独立後は講師、カウンセラー、コミュニケーションやハラスメント対策のコンサルタントとして活動中。ハラスメント社外相談窓口7社対応中。

◆主な研修実績

【業界】 自治体／銀行／TV局／医師会／学校法人／製造業／IT／商業施設／運送／人材／通信等
【テーマ】 ハラスメント防止／レジリエンス／メンタルヘルス／コミュニケーション(アサーティブ・ロジカル)／リーダーシップ／
マネジメント／コンプライアンス／プレゼンテーション／ファシリテーション／女性活躍推進等

※2022年登壇実績 98回、2023年登壇実績 94回 2024年登壇実績 108回

※自治体職員 600名以上に向けたコミュニケーション&レジリエンス研修アンケートでは満足度 99.8%、
自分だけでなく周りにも共有したい 77.2%、「今後の業務に生かしたい」などと評価を得ている

◆主なメディア出演

- ・RKB 毎日放送 TV「今日感モーニング」出演(コロナ禍ストレス対策)
- ・月刊ガバナンス 2022年12月号「カスハラから心を守る“レジリエンス”」掲載
- ・コミュニティラジオ天神 FM77.7Mhz 『咲良美登理の Colorful Life!』3年間パーソナリティー

◆メッセージ

未経験で人事として転職した当初、「社員の手本にならなければ」「間違ったことはしてはいけない」と、とにかく上司の指示通りに動いていました。ですが、従業員の心の健康のためにどうしても進めたいことがあり、勇気を振り絞って役員に提言したところあっさりと了承され、「自分の可能性に蓋をしているのは自分だ」ということに気づきました。今は、この経験に基づき講師軸を胸に、「できない・分からない。だから自信がない」という中堅、若手リーダー、新任管理職やそのような部下を持つ上司のための研修を中心に実施しています。分かりやすさと押しつけにならない語り口、明るい雰囲気、実践してみようという気持ちになれるとご好評いただいています。

◆講師軸

言ってみよう&やってみよう！

自分の可能性に気づいて見えない枠を飛び越えよう！

